Oktober 2026

Trainingsplan TV Eichstetten

Montag

10.30 - 11.30 Uhr Kleine Halle	Senioren-Gymnastik	Lotte Elmlinger	2
15.15 - 16.45 Uhr Schule - kl. Werkraum	Schach - Gruppe 1	Marcos Osorio	3
16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle	Mädchenturnen von 6 bis 8 Jahren	Tamara Castore	2
17.00 - 18.30 Uhr Schule - kl. Werkraum	Schach - Gruppe 2	Marcos Osorio	3
17.30 - 19.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen 8 - 11 Jahre	Pia Heinrich	3
18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Latinofitness 50 +/-	Christiane Jäger	2
19.30 - 20.30 Uhr Kleine Halle	Body Fit	Julian Rebstein	2
20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle	Badminton Erwachsene ab 16 Jahren	Christina Köhler	2

Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr Kleine Halle	Krabbelgruppe ab 6 Monate	Monika Krams	2
15:00 - 17:00 Uhr kleine Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Elena Krams, Luise Frei	2
16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Kinder 6 - 10 Jahre	Rosemarie Bär	1
18.00 - 19.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Jugendliche 11 - 15 Jahre	Daniela Radeke, Lukas Kaliska	1
19.00 - 20.00 Uhr kleine Halle	Fitnessgymnastik für Frau und Mann	Frank Lenz	2
19.45 - 22.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Erwachsene ab 16 Jahre	Christian Bär, Lukas Kaliska	1

Mittwoch

15.30 - 16.30 Uhr Kleine Halle	Kinder-Tanzen 3-5 Jahre * / 5-7 Jahre *	Jacqueline Unmüßig	2
17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle	Turnen Mädchen / Jugend Auswahl	Dieter Nemeth	2
19.00 - 21.00 Uhr Turnhalle	Volleyball Einsteiger - ab 16 Jahren	Pascal Kaliska, Max Wagner	2
20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle	Volleyball Fortgeschrittene - ab 16 Jahre	Pascal Kaliska	2
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Zumba ***	Claudia Tröndle	2

Donnerstag

16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Alexandra Sprich	2
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 6 - 7 Jahre	Alexandra Sprich	2
18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Pilates	Laura Thober	2
19.00 Uhr vor der Turnhalle	Lauftreff	Hans-Peter Gölz	1
19:30 - 21:00 Uhr Kleine Halle	Hatha-Yoga	Karin Schweigert	2

Freitag

14:30 - 15:15 Uhr Turnhalle	Eltern-Kind-Turnen - 2 - 4 Jahre - Gruppe 1	Monika Krams, Heike Hiß	2
15:15 - 16:00 Uhr Turnhalle	Eltern-Kind-Turnen - 2 - 4 Jahre - Gruppe 2	Monika Krams, Heike Hiß	2
16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Auswahl Jugendliche	Daniela Radeke, Lukas Kaliska	1
17.00 - 18.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen 8 - 11 Jahre (ab 3. Schuljahr)	Monika Krams, Daniela Hoff, Pia Heinrich, Lena Schöberl	2
17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Larissa Sköries, Natalie Bär	2
17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Mädchen / Jugend Auswahl	Dieter Nemeth	2
17:00 - 18.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Bubenturnen ab 6 Jahre	Karsten Hees	2
18:00 - 19.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen ab 12 Jahre	Monika Krams, Daniela Hoff, Pia Heinrich	2
19.30 - 22.00 Uhr Turnhalle	Freizeitfußball ab 16 Jahre	Leon Bär	2
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Fitness für Männer	Natalie Höfflin	2

* *Kinder-Tanzen: Läuft auf Kursbasis. Neue Teilnehmer bitte vorab Rücksprache mit der Übungsleiterin halten. (Abrechnung durch den TVE).*

*** *Zumba: Läuft auf Kursbasis: 12er Block für Mitglieder 24 € und 60 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).*

Abteilungsleiter:

(1) Lukas Kaliska	Abt. Leichtathletik	Tel. 0176 70837849
(2) Monika Krams	Abt. Turnen, Tanz, Ballspiele, Fitness	Tel. 07663 99505
(3) Sabine Schmidt	Abt. Schach	Tel. 07663 913481