



Trainingsplan TV Eichstetten

Jan 2020

Montag

17.00 - 18.30 Uhr Turnhalle	Turnen Schülerinnen 6 - 8 Jahre	Marlies Häuber, Hildegard Reinsch	3
18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Latinofitness 50 +/-	Christiane Jäger	4
18.30 - 19.30 Uhr Turnhalle	Badminton Jugend ab 10 Jahren	Pia Heinrich	2
19.30 Uhr Treffpunkt: Eingang Turnhalle	Nordic-Walking-Treff	Ulrike Hipp	1
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Aerobic-Fitness-Gymnastik	Manuela Höfflin	4
20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle	Badminton Erwachsene ab 16 Jahren	Christina Köhler	2

Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr Kleine Halle	Krabbelgruppe ab 6 Monate	Monika Krams	3
16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Kinder 6 - 10 Jahre	Rosemarie Bär	1
17.00 - 19.00 Uhr kleine Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Natalie Bär, Larissa Rueb	3
18.00 - 19.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Jugendliche 11 - 15 Jahre	Rosemarie Bär, Christian Bär, Mirjam Hug	1
19.30 - 20.30 Uhr kleine Halle	Fitnessgymnastik für Frau und Mann	Martina Franke	4
19.45 - 22.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Erwachsene ab 16 Jahre	Christian Bär	1

Mittwoch

17.00 - 18.00 Uhr Kleine Halle	Tanzen für Kinder und Jugendliche	Sandra Bär	3
19.30 - 21.30 Uhr Turnhalle	Volleyball ab 16 Jahre	Friedrich Wiedemann, Stephan Hiß	2
18.00 - 20.00 Uhr Kleine Halle	Krav Maga - Real Selfdefence Concept **	René Pawolleck	3
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Zumba ***	Kristina Hamer	2

Donnerstag

14.45 - 16.15 Uhr Kleine Halle	Karate Kinder 6 - 10 Jahre	René Pawolleck	3
16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Alexandra Sprich, Patrick Risch	3
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 6 - 7 Jahre	Alexandra Sprich, Patrick Risch	3
17.30 - 18.30 Uhr Kleine Halle	Senioren-Gymnastik	Martina Franke	4
19.00 Uhr Treffpunkt: Eingang Turnhalle	Lauf-Treff	Jochen Höfflin	1
19:30 - 21:00 Uhr Kleine Halle	Hatha-Yoga	Karin Schweigert	4

Freitag

15.00 - 16.00 Uhr Turnhalle	Eltern & Kind Turnen 2 - 4 Jahre	Monika Krams	3
16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Auswahl Jugendliche	Rosemarie Bär, Christian Bär	1
17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Natalie Bär, Larissa Rueb	3
17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen 8 - 11 Jahre (ab 3. Schuljahr)	Daniela Hoff, Pia Heinrich, Sabine Hausmann	3
17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Bubenturnen ab 6 Jahre	Monika Krams	3
17.30 - 19.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen ab 11 Jahre	Monika Krams, Daniela Hoff	3
19.00 - 20.00 Uhr Kleine Halle	Bodyfit	Natalie Höfflin	4
19.30 - 22.00 Uhr Turnhalle	Freizeitfußball ab 16 Jahre	Leon Bär, Alexander Trautwein	2
20.00 - 21.30 Uhr Kleine Halle	Fitness für Männer	Natalie Höfflin	4

** Krav Maga: Läuft auf Kursbasis: 10er Block a 2h: für Mitglieder 40 € und 100 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).

*** Zumba: Läuft auf Kursbasis: 10er Block für Mitglieder 20 € und 50 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).

Abteilungsleiter:

Jochen Höfflin	Abt. Leichtathletik	(Tel. 8869903)	(1)	Monika Krams	Abt. Ballspiele	(Tel. 99505)	(2)
Monika Krams	Abt. Turnen, Tanz, Karate	(Tel. 99505)	(3)	Yvonne Schneider	Abt. Fitness/Freizeit	(Tel.7132105)	(4)