



# Trainingsplan TV Eichstetten

## Montag

Mai 2023

15.15 - 16.45 Uhr Schule - kl. Werkraum	Schach - Gruppe 1	Marcos Osorio	5
17.00 - 18.30 Uhr Schule - kl. Werkraum	Schach - Gruppe 2	Marcos Osorio	5
17.00 - 18.30 Uhr Turnhalle	Mädchenturnen von 6 bis 8 Jahren	Tamara Castore, Johanna Schneider, Lena Schöberl	3
18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Latinofitness 50 +/-	Christiane Jäger	4
18.45 - 19.45 Uhr Turnhalle	Badminton Jugend ab 10 Jahren	Christina Köhler	2
20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle	Badminton Erwachsene ab 16 Jahren	Christina Köhler	2

## Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr Kleine Halle	Krabbelgruppe ab 6 Monate	Monika Krams	3
16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Kinder 6 - 10 Jahre	Rosemarie Bär	1
16:00 - 18:00 Uhr kleine Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Natalie Bär, Larissa Rueb	3
18.00 - 19.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Jugendliche 11 - 15 Jahre	Christian Bär, Rosemarie Bär, Lukas Kaliska	1
19.30 - 20:30 Uhr kleine Halle	Fitnessgymnastik für Frau und Mann	Martina Franke	4
19.45 - 22.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Erwachsene ab 16 Jahre	Christian Bär, Lukas Kaliska	1

## Mittwoch

17.00 - 18.00 Uhr Kleine Halle	Tanzen 6 - 10 Jahre *	Sandra Bär	3
18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Tanzen 11 - 15 Jahre *	Sandra Bär	3
19.30 - 21.30 Uhr Turnhalle	Volleyball ab 16 Jahre	Friedrich Wiedemann	2
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Zumba ***	Tamy Hartmann	4

## Donnerstag

16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Alexandra Sprich, Patrick Risch	3
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 6 - 7 Jahre	Alexandra Sprich, Patrick Risch	3
17.00 - 18.00 Uhr Kleine Halle	Senioren-Gymnastik	Martina Franke	4
19:30 - 21:00 Uhr Kleine Halle	Hatha-Yoga	Karin Schweigert	4

## Freitag

14:30 - 15:15 Uhr Turnhalle	Eltern-Kind-Turnen** 2 - 4 Jahre - Gruppe 1	Monika Krams, Heike Hiß	3
15:15 - 16:00 Uhr Turnhalle	Eltern-Kind-Turnen** 2 - 4 Jahre - Gruppe 2	Monika Krams, Heike Hiß	3
16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Auswahl Jugendliche	Christian Bär, Rosemarie Bär, Lukas Kaliska	1
17.00 - 18.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen 8 - 11 Jahre (ab 3. Schuljahr)	Monika Krams, Daniela Hoff, Pia Heinrich	3
17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Larissa Rueb, Natalie Bär, Dieter Nemeth	1
17:30 - 18:30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Bubenturnen ab 6 Jahre	Monika Krams	3
18:00 - 19:30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen ab 12 Jahre	Monika Krams, Daniela Hoff, Pia Heinrich	3
19.30 - 22.00 Uhr Turnhalle	Freizeitfußball ab 16 Jahre	Leon Bär, Alexander Trautwein	2
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Fitness für Männer	Natalie Höfflin	4

\* Tanzen: Beide Gruppen sind voll belegt. Neue Teilnehmer bitte vorab Rücksprache mit der Übungsleiterin halten.

\*\* Eltern-Kind-Turnen: Beide Gruppen sind voll belegt. Neue Teilnehmer bitte vorab Rücksprache mit der Übungsleiterin halten.

\*\*\* Zumba: Läuft auf Kursbasis: 12er Block für Mitglieder 24 € und 60 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).

### Abteilungsleiter:

(1) Jochen Höfflin	Abt. Leichtathletik	Tel. 8869903
(2) Monika Krams	Abt. Ballspiele	Tel. 99505
(3) Monika Krams	Abt. Turnen, Tanz, Karate	Tel. 99505
(4) Yvonne Schneider	Abt. Fitness/Freizeit	Tel. 7132105
(5) Sabine Schmidt	Abt. Schach	Tel. 913481