



# Trainingsplan TV Eichstetten

## Montag

Feb 2019

17.00 - 18.30 Uhr Turnhalle	Turnen Schülerinnen 6 - 8 Jahre	Marlies Häuber, Hildegard Reinsch	3
18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Latinofitness 50 +/-	Christiane Jäger	4
18.30 - 19.30 Uhr Turnhalle	Badminton Jugend ab 10 Jahren	Klaus Hornecker	2
19.30 Uhr Treffpunkt: Eingang Turnhalle	Nordic-Walking-Treff	Ulrike Hipp	1
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Aerobic-Fitness-Gymnastik	Manuela Höfflin	4
20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle	Badminton Erwachsene ab 16 Jahren	Frank Reichenbach, Detlef Liebmann	2

## Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr Kleine Halle	Krabbelgruppe ab 6 Monate	Monika Krams	3
16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Kinder 6 - 10 Jahre	Rosemarie Bär	1
17:00 - 19:00 Uhr kleine Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Laura Langenbacher	3
18.00 - 19.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Jugendliche 11 - 15 Jahre	Rosemarie Bär, Christian Bär, Mirjam Hug	1
19.45 - 22.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Erwachsene ab 16 Jahre	Christian Bär	1

## Mittwoch

19.30 - 21.30 Uhr Turnhalle	Volleyball ab 16 Jahre	Friedrich Wiedemann, Stephan Hiß	2
18.00 - 20.00 Uhr Kleine Halle	Krav Maga - Real Selfdefence Concept **	René Pawolleck	3
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Zumba ***	Kristina Hamer	2

## Donnerstag

14.45 - 16.15 Uhr Kleine Halle	Karate Kinder 6 - 10 Jahre	René Pawolleck	3
16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Alexandra Sprich, Sabine Haussmann	3
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 6 - 7 Jahre	Alexandra Sprich, Sabine Haussmann	3
17.30 - 18.30 Uhr Kleine Halle	Senioren-Gymnastik	Martina Franke	4
19.00 Uhr Treffpunkt: Eingang Turnhalle	Lauf-Treff	Jochen Höfflin	1
19:30 - 21:00 Uhr Kleine Halle	Hatha-Yoga	Karin Schweigert	4

## Freitag

15.00 - 16.00 Uhr Turnhalle	Eltern & Kind Turnen 2 - 4 Jahre	Monika Krams	3
16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Auswahl Jugendliche	Rosemarie Bär, Christian Bär	1
17.00 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Laura Langenbacher	3
17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen 8 - 11 Jahre (ab 3. Schuljahr)	Daniela Hoff, Larissa Rueb	3
17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Bubenturnen ab 6 Jahre	Monika Krams	3
17.30 - 19.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen ab 11 Jahre	Monika Krams, Daniela Hoff	3
19.00 - 20.00 Uhr Kleine Halle	Bodyfit	Natalie Höfflin	4
19.30 - 22.00 Uhr Turnhalle	Freizeitfußball ab 16 Jahre	Leon Bär, Alexander Trautwein	2
20.00 - 21.30 Uhr Kleine Halle	Fitness für Männer	Natalie Höfflin	4

\*\* Krav Maga: Läuft auf Kursbasis: 10er Block a 2h: für Mitglieder 40 € und 100 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).

\*\*\* Zumba: Läuft auf Kursbasis: 10er Block für Mitglieder 20 € und 50 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).

### Abteilungsleiter:

Jochen Höfflin    Abt. Leichtathletik    (Tel. 8869903)    (1)    Monika Krams    Abt. Ballspiele    (Tel. 99505)    (2)  
 Monika Krams    Abt. Turnen, Tanz, Karate    (Tel. 99505)    (3)    Yvonne Schneider    Abt. Fitness/Freizeit    (Tel.7132105)    (4)